

# TRAIL FUENTEALTA VILAFLOR X EDICION

Guía para participantes de la X Edición del Trail Fuentealta Vilaflor. Información esencial sobre horarios, recorridos, avituallamientos y recomendaciones para disfrutar de la carrera. ¡Prepárate para un evento inolvidable en un entorno natural incomparable!



MARCHA NÓRDIC  
INDIVIDUAL Y  
12KM 21

# Día de la Carrera: Horarios de Salida

Es crucial llegar con una hora de antelación para evitar contratiempos. A continuación, se detallan los horarios de salida para las diferentes categorías:

- Viernes 14: 17:00 horas - VERTICAL (Salida campo de fútbol El Salguero, Vilaflor de Chasna)
- Sábado 15:
- 08:00 h - 30 km (Salida Plaza Hermano Pedro, Vilaflor de Chasna)
- 08:30 h - 21 KM (Salida Plaza Hermano Pedro, Vilaflor de Chasna)
- 09:00 h - 6,5 KM + Marcha nórdica (Salida campo de fútbol El Salguero, Vilaflor de Chasna)
- 09:00 h - 12 KM (Salida Plaza Hermano Pedro, Vilaflor de Chasna)
- 14:00 - Kids Run (Salida Plaza Hermano Pedro, Vilaflor de Chasna)

# Dorsal: Ubicación Visible

El dorsal debe ser visible en todo momento durante la carrera. Colócalo en la parte frontal de tu camiseta o en un porta dorsal. Asegúrate de que no esté cubierto por ninguna prenda.



Fuente  
alta

Islas  
Canarias  
LA TIERRA DE VIDA

canararun



Made with Gamma

# Parking y Acceso a la Zona de Salida

Se han habilitado zonas de parking para los participantes. El acceso a la zona de salida es peatonal y se encuentra a 1500 metros aproximadamente. Sigue las indicaciones:

- Zona azul: Parking
- Zona amarilla: Camino a la salida (¡precaución con los vehículos!)
- **Los vehículos aparcados en el parking frente a la iglesia no podrán salir hasta la finalización del evento**
- Zona verde: Salida y meta

¡COMPARTE COCHE!

¿Usas alguna aplicación para compartir coche? Si respondes que sí, encajas a la perfección en nuestra filosofía. Descárgate Amovens, Blablacar o Social Car y ven en #cohecompartido hasta Vilaflor. En estas aplicaciones seguro que encontrarás a alguien que comparta su coche o comparte el tuyo. Llega a Vilaflor para disfrutar de nuestro 10º aniversario de manera sostenible. Promovemos la movilidad sostenible para contribuir a la mejora del medioambiente.



# Descarga el Track de la Carrera

Aunque el recorrido estará señalado, es obligatorio descargar el track de la carrera. Puedes encontrarlo en:

<https://www.canaryrun.com/carrera/trail-fuentealta-vilaflor-2025/>. Esto te ayudará a mantenerte en el camino correcto.

# Acceso al Campo de Fútbol

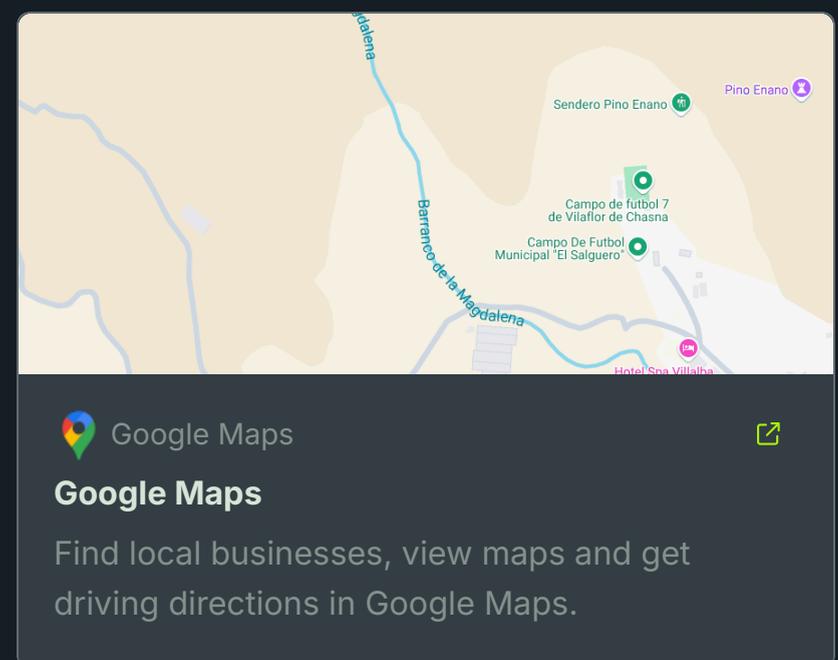
El campo de fútbol es una zona de paso para los participantes y un punto ideal para que el público anime a los corredores antes de llegar a Vilaflor de Chasna. En este mismo lugar tendrá la salida de las distancias 6,5 km y marcha nórdica.

Dentro del campo de fútbol encontrarás:

- Punto de avituallamiento
- Duchas al finalizar la carrera



Al finalizar la carrera, los participantes podrán disfrutar de un ambiente festivo en en la plaza Hermano Pedro mientras se recuperan y comparten sus experiencias. Además, podrán usar las duchas proporcionadas para refrescarse y cambiarse cómodamente. La ubicación de las duchas están en el campo de fútbol en Vilaflor de Chasna. Este mismo lugar permite a los espectadores seguir de cerca la competición y alentar a los corredores en este tramo crucial de la carrera.



# Avituallamientos: Recarga Energías

Encontrarás avituallamientos con agua, plátanos y gominolas. Es obligatorio llevar tu propio vaso, botella o mochila de hidratación. Las ubicaciones son:

- Distancia 6,5 km: Avituallamiento 1 en el km 2 (campo de fútbol) y meta.
- Marcha nórdica: Avituallamiento campo de fútbol.
- Distancia 12 km: Avituallamiento 1 en el km 4.5, (sólo agua) Avituallamiento 2 en el km 8 Campo de fútbol (líquido y sólido) y avituallamiento final en meta
- Distancia 21 km: Avituallamiento en el km 4.5,(sólo agua) Avituallamiento 2 en el km 10.5, (líquido y sólido) Avituallamiento 3 en el km 16.5 (campo de fútbol) y Avituallamiento final en meta.
- 30 km: Avituallamiento 1 en el km 4.5 (sólo agua) Avituallamiento 2 en el km 10.5 (líquido y sólido) Avituallamiento 3 en el km 16.5 (líquido y sólido) Avituallamiento 4 en el km 23 (líquido y sólido) y avituallamiento final en meta.

Algunos puntos serán zonas de control de paso.



# Guardarropa: Seguridad para tus Pertenencias

Habr  carpas de guardarropa en la zona de salida y meta. La organización no se responsabiliza de los objetos dejados en las bolsas. Las bolsas no recogidas se donar n a una ONG.